

1.- Objetivos del curso

- Facilitar a los alumnos los conocimientos necesarios en cuanto a material, equipos y técnicas para participar en una excursión de montañismo con seguridad y garantías.
- Dar a los alumnos participantes la preparación suficiente en materias como cartografía, orientación y manejo de GPS para planificar, organizar y llevar a cabo una excursión de montañismo con seguridad para sí mismos y para el resto de participantes.

2.- Temario del curso

- Cartografía y Orientación en Montaña
 - Mapas
 - Escala
 - Equidistancia
 - Curva de nivel, normal y maestra
 - Cotas, diferencia de nivel
 - Pendiente
 - Distancia real, proyectada y geométrica
 - Norte magnético, geográfico y norte de la rejilla UTM
 - Leyenda
 - Orientación
 - Puntos cardinales
 - Brújula: Descripción, funcionamiento y uso
 - Rumbo y azimut
 - Trazando rumbos en el campo
- Sistema GPS
 - ¿Qué es el sistema GPS?
 - Coordenadas UTM.
 - Datum
 - Vocabulario del GPS: Waypoint, track y ruta
 - Modelos de GPS
 - Mapas para GPS
 - Uso del GPS en el campo
- OziExplorer
 - Operativa básica del programa
 - Uso del GPS en las actividades de Montaña
 - Uso del GPS en casa
 - Los mapas para OziExplorer
 - Planificar las actividades en casa
 - Descargar las actividades al volver
- Planificar una actividad
 - Cálculos previos, distancia y desnivel de la actividad
 - Velocidades de ascenso/descenso en grupos

- Material y equipo para montañismo
 - Vestimenta, técnica de las tres capas, forro polar, prendas exteriores.....
 - Material: botas, mochila, bastones, frontales.....
- Primeros auxilios en montaña
 - Patologías mas frecuentes en actividades de montaña
 - Contenido de un botiquín para actividades de montaña
- Alimentación en montaña
 - Preparación de comida para actividades de un día
 - Preparación de comida para actividades de varios días

3.- Duración del curso, horarios

El curso tendrá una duración aproximada de 20 horas lectivas de teoría mas un fin de semana de prácticas.

Las clases teóricas serán en la sede de la Sociedad Excursionista de Málaga, en horario de 21 a 23 horas, aproximadamente. Las clases teóricas empiezan el miércoles 28 de Octubre a las 21:00 horas. Serán dos clases a la semana, los miércoles y jueves, salvo algún cambio por fuerza mayor en función de la disponibilidad de los profesores.

El fin de semana de prácticas (21 y 22 de Noviembre) se hará al final del curso. Consistirá en una actividad de dos días con pernocta en el campo y prácticas de orientación, manejo de mapas y uso del GPS.

4.- Precios del curso

Este curso es organizado por el Grupo Alpino Pinsapo de la Sociedad Excursionista de Málaga para fomentar el montañismo y que los socios se animen a organizar actividades, por ello se ha decidido **subvencionar el 50% del coste del curso**, de modo que los **socios de la S.E.M. solo abonaran 25€**. Para aquellas personas que no sean socias de la S.E.M el precio del curso es de 50€.

Además de la subvención anterior, se ha decidido subvencionar el 100% del precio del curso para 5 personas, socios del Grupo Alpino Pinsapo, que se decidan a una mayor implicación con el Grupo y se comprometan a organizar un mínimo de actividades para el año que viene. Para estas 5 personas el curso será totalmente gratuito.