



## PLAN DE RUTA

### XX TRAVESIA SIERRA TEJEDA ALMIJARA

### SEDELLA-ALCAUCÍN-CANILLAS DE ACEITUNO-SEDELLA

18 DE ABRIL DE 2020

Nº	Lugar	Tiem. tramo	hora llegada	hora salida	PUNTOS CON CONTROL	Tiempo total andando	Altitud (m.)	Dist. Parcial (*)	Dist. (km.)	Km/hora
<b>1</b>	<b>Salida Sedella</b>			<b>3:30</b>	<b>C</b>		<b>655</b>	<b>0,00</b>	0,0	
2	Cortijo de la Herreriza	0:30	4:00	4:00		0:30	800	1,80	1,8	3,6
3	Cortijo de Cuascuadra	1:00	5:00	5:00		1:30	1360	2,00	3,8	2,0
4	Llanadas de Sedella	0:45	5:45			2:15	1590	2,00	5,8	2,7
<b>4</b>	<b>Avituallamiento Llanadas de Sedella (A)</b>	<b>0:15</b>		<b>6:00</b>		<b>2:15</b>	<b>1590</b>	<b>0,00</b>	5,8	0,0
5	Tacita de Plata	1:15	7:15	7:15		3:30	1825	3,50	9,3	2,8
6	Las Loberas	0:15	7:30	7:30		3:45	1880	0,90	10,2	3,6
7	Cumbre Maroma	0:30	8:00			4:15	2065	1,10	11,3	2,2
<b>7</b>	<b>Descanso 5 minutos cumbre</b>	<b>0:05</b>		<b>8:05</b>		<b>4:15</b>	<b>2065</b>	<b>0,00</b>	11,3	0,0
8	Loma de Las Víboras	1:30	9:35			5:45	1370	5,50	16,8	3,7
<b>8</b>	<b>Reagrupamiento/Aguada (5 minutos)</b>	<b>0:05</b>		<b>9:40</b>		<b>5:45</b>	<b>1370</b>	<b>0,00</b>	16,8	0,0
9	Área Recreativa El Alcazar	1:10	10:50			6:55	845	5,50	22,3	4,7
<b>9</b>	<b>Avituallamiento El Alcazar (A)</b>	<b>0:15</b>		<b>11:05</b>		<b>6:55</b>	<b>845</b>	<b>0,00</b>	22,3	0,0
10	Alcaucín	1:10	12:15			8:05	500	4,50	26,8	3,9
<b>10</b>	<b>Avituallamiento Alcaucín (A)</b>	<b>0:30</b>		<b>12:45</b>	<b>C</b>	<b>8:05</b>	<b>500</b>	<b>0,00</b>	26,8	0,0
11	Depósito de agua	0:30	13:15	13:15		8:35	625	2,10	28,9	4,2
12	El Atalayón	0:40	13:55	13:55		9:15	926	1,90	30,8	2,9
13	Cueva de Don Pedro	0:40	14:35	14:35		9:55	1150	1,80	32,6	2,7
14	Los Charcones	1:00	15:35			10:55	1194	3,20	35,8	3,2
<b>14</b>	<b>Avituallamiento Cueva del Agua (A)</b>	<b>0:15</b>		<b>15:50</b>		<b>10:55</b>	<b>1194</b>	<b>0,00</b>	35,8	0,0
15	Collado de la Gitana	0:30	16:20	16:20		11:25	1410	1,00	36,8	2,0
16	Cruce vereda hacia Almanchares	0:20	16:40	16:40		11:45	1310	1,20	38,0	3,6
17	Cabecera Almanchares	0:25	17:05	17:05		12:10	1190	1,30	39,3	3,1
18	Collado de las Lajas	0:20	17:25	17:25		12:30	1285	1,00	40,3	3,0
19	Explanada collado Monticara/base El Fuerte	0:20	17:45			12:50	1155	1,00	41,3	3,0
<b>19</b>	<b>Avituallamiento Monticara (A)</b>	<b>0:15</b>		<b>18:00</b>		<b>12:50</b>	<b>1155</b>	<b>0,00</b>	41,3	0,0
20	Sedella	1:00	19:00			13:50	655	4,70	46,0	4,7
<b>20</b>	<b>Meta Sedella</b>		<b>19:00</b>		<b>C</b>		<b>Km totales ----&gt;</b>	<b>46,00</b>		3,3

(A) AVITUALLAMIENTO

(C) PUNTOS DE CONTROL

(\*) KILOMETRAJE APROXIMADO