



## SOCIEDAD EXCURSIONISTA DE MÁLAGA

### ENCUENTRO SEM 2023

### FICHA TÉCNICA SENDERISMO / MARCHA NÓRDICA

|                                     |                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Actividad:</b>                   | Senderismo / Marcha Nórdica                                                                                                                                                                                           |
| <b>Fecha:</b>                       | 07 de Octubre de 2023                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Nº Participantes:</b>            | 50                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Lugar y Hora de Reunión:</b>     | A partir de las 11:00 horas. Playa de la Araña, entre el Restaurante Antonio y el Chiringuito el Mijeño.                                                                                                              |
| <b>Destinatarios:</b>               | Socios y Acompañantes.                                                                                                                                                                                                |
| <b>Duración:</b>                    | 2:30 Horas                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Dificultad Técnica:</b>          | Fácil.                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Descripción de la Actividad:</b> | Recorrido circular de 8 Kms., camino sin desnivel, al estilo Marcha Nórdica.<br>Actividad Gratuita.                                                                                                                   |
| <b>Requisitos de Participación:</b> | Apto para todos públicos, menores acompañados. Calzado deportivo, ropa cómoda, protección solar, agua para el recorrido.                                                                                              |
| <b>Participación:</b>               | Imprescindible inscripción, mediante formulario a través de la página web de la Sociedad Excursionista de Málaga:<br><a href="http://www.sociedadexcursionistademalaga.org">www.sociedadexcursionistademalaga.org</a> |