



PLAN DE RUTA

XXII TRAVESIA SIERRA TEJEDA ALMIJARA

SEDELLA-ALCAUCÍN-SEDELLA

20 DE ABRIL DE 2024

V0

Nº	Lugar	Tiem. tramo	hora llegada	hora salida	PUNTOS CON CONTROL	Tiempo total andando	Altitud (m.)	Dist. Parcial (*)	Dist. (km.)	Km/hora
1	Salida Sedella			3:30	C		685	0,00	0,0	
2	Depósito de agua	0:30	4:00	4:00		0:30	860	1,20	1,2	2,4
3	Explanada previa al collado Monticara	0:45	4:45			1:15	1155	1,50	2,7	2,0
3	Avituallamiento 10 minutos (A)	0:10		4:55		1:15	1155	0,00	2,7	0,0
4	Collado del Fuerte	0:35	5:30	5:30		1:50	1450	1,30	4,0	2,2
5	Cruce a las Llanadas	0:45	6:15	6:15		2:35	1712	1,70	5,7	2,3
6	Las Loberas	0:30	6:45			3:05	1890	1,10	6,8	2,2
6	Reagrupamiento 5 minutos	0:05		6:50		3:05	1890	0,00	6,8	0,0
7	Cumbre Maroma	0:30	7:20			3:35	2068	1,20	8,0	2,4
7	Descanso 5 minutos cumbre	0:05		7:25		3:35	2068	0,00	8,0	0,0
8	Loma de Las Víboras	1:30	8:55	8:55		5:05	1370	5,90	13,9	3,9
9	La Alcauca	0:30	9:25			5:35	1063	2,00	15,9	4,0
9	Avituallamiento 10 minutos (A)	0:10		9:35		5:35	1063	0,00	15,9	0,0
10	Carril a Cerro del Tacón	1:00	10:35	10:35		6:35	1128	4,50	20,4	4,5
11	Área Recreativa El Alcazar	0:40	11:15			6:15	845	3,00	23,4	4,5
11	Avituallamiento El Alcazar (A)	0:20		11:35		6:15	845	0,00	23,4	0,0
12	Alcaucín	1:10	12:45			7:25	500	5,30	28,7	4,5
12	Avituallamiento Alcaucín (A)	0:15		13:00	C	7:25	500	0,00	28,7	0,0
13	Depósito de agua	0:35	13:35	13:35		8:00	625	2,30	31,0	3,9
14	El Atalayón	0:40	14:15	14:15		8:40	1190	3,50	34,5	5,3
15	Cueva de Don Pedro	0:20	14:35	14:35		9:00	1263	0,90	35,4	2,7
16	Los Charcones	0:30	15:05	15:05		9:30	1205	1,40	36,8	2,8
17	Carril forestal Peñón Grande	0:30	15:35			10:00	1039	1,50	38,3	3,0
17	Avituallamiento (A)	0:20		15:55		10:00	1039	0,00	38,3	0,0
18	Collado	0:20	16:15	16:15		10:20	1136	1,00	39,3	3,0
19	Cueva de La Rábita	0:20	16:35	16:35		10:40	1070	0,70	40,0	2,1
20	Cruce vereda hacia Almanchares	0:40	17:15	17:15		11:20	1310	1,50	41,5	2,3
21	Cabecera Almanchares	0:25	17:40	17:40		11:45	1190	1,20	42,7	2,9
22	Collado de las Lajas	0:20	18:00	18:00		12:05	1290	0,60	43,3	1,8
23	Explanada collado Monticara/base El Fuerte	0:20	18:20			12:25	1155	1,00	44,3	3,0
23	Avituallamiento Monticara (A)	0:10		18:30		12:25	1155	0,00	44,3	0,0
24	Sedella	1:00	19:30			13:25	685	2,70	47,0	2,7
24	Meta Sedella		19:30		C		Km totales ---->	47,00		3,5

(A) AVITUALLAMIENTO

(C) PUNTOS DE CONTROL

(*) KILOMETRAJE APROXIMADO